

نصائح للوقاية من فيروس كورونا

لا يوجد حالياً لقاح لمنع العدوى. أفضل طريقة للقيام بذلك هي تجنب التعرض لهذا الفيروس، وإليك بعض النصائح لحماية أنفسكم وعائلاتكم من الإصابة:



1 اغسل يديك بالماء والصابون لمدة 20 ثانية على الأقل بشكل متكرر في حالة عدم توفر الصابون والماء، استخدم معقم اليدين المعتمد على الكحول



2 احرص دائماً على غسل يديك عندما تلامس سطح ما في مكان عام، أو عند العودة إلى منزلك من الخارج



3 تجنب لمس عينيك وأنفك وفمك بأيدي غير نظيفة



4 تجنب الاقتراب من أشخاص تبدو عليهم أعراض المرض مثل السعال أو العطس



5 ابق في المنزل عندما تبدو لديك أي أعراض مرضية مثل السعال أو العطس



6 لا ترسل أولادك إلى المدرسة إذا ظهرت لديهم أي أعراض



7 قم بوضع منديل على فمك عند السعال أو العطس، ثم قم برميهِ في سلة المهملات



8 ارتد قناعاً واقياً كإجراء وقائي في المستشفيات والأماكن المغلقة المزدحمة



9 قم بتنظيف وتطهير الأشياء والأسطح التي تم لمسها بشكل متكرر

الخط الساخن للإبلاغ عن أي حالة اشتباه بكورونا
غرفة العمليات المركزية بوزاره الصحة العامه والسكان

02358260
02358259

الإرقام
الثابتة

الرقم المجاني 195

طرق الوقاية من المرض



1 تجنب الحيوانات (حية أو ميتة)،
وأسواق الحيوانات، والمنتجات
التي تأتي من الحيوانات (مثل
اللحوم غير المطهية).



2 تجنب الاختلاط بالمرضى المصابين
بأعراض تنفسية.



3 غسل اليدين كثيرا بالماء والصابون
لمدة 20 ثانية على الأقل.



4 استخدام مطهر الأيدي إذا لم
يتوفر الصابون والماء.



5 تغطية الفم والأنف بمنديل عند
السعال أو العطس



6 عدم السفر أثناء وجود أعراض مرضية

الخط الساخن للإبلاغ عن أي حالة اشتباه بكورونا
غرفة العمليات المركزية بوزارة الصحة العامة والسكان

فيروس الكورونا الجديد

ما هو؟

يتسبب بهتلازمة الشرق الأوسط التنفسية
لم يعرف من قبل لدى البشر
ولا تعرف خصائصه أو مصدره

هناك علاج له؟

لا علاج أو لقاح حالياً
فقط تقدم الرعاية الصحية المعتادة لنزلات البرد

في حالات متقدمة



التهاب رئوي حاد



فشل كلوي



طرق الانتقال

لمس أدوات المصابين

رذاذ المصابين

الإختلاط بالمصابين



للحد من خطر الإصابة بفيروس كورونا:



عند السعال
والعطس
قم بتغطية
الأنف والفم
بالمنديل.



اغسل يديك
بالماء والصابون
جيداً أو بمعقم
يديين كحولي.



جنب المخالطة
للصيقة مع
أي شخص
لديه أعراض
نزلة برد أو
أنفلونزا.



قم بطهي
اللحوم بكل
أنواعها
والبيض جيداً
قبل أكلها.



جنب التعامل
مع الحيوانات
المنزلية وأحرص
على استخدام
وسائل الوقاية
الشخصية.



المركز الوطني للتثقيف
والإعلام الصحي والسكاني
عسكن



وزارة الصحة العامة والسكان